

YOGATAG am See

Hotel FloraAlpina

30. Juni 2019

Gönne Dir eine kleine Auszeit vom hektischen Alltag und genieße einen Tag Urlaub mit Yoga und Entspannung im wunderschönen Hotel FloraAlpina.

Dich erwartet eine Kombination aus kraftvollen und sanften Yogaeinheiten mit atemberaubendem Ausblick über den Vierwaldstättersee.

Egal ob Beginner oder fortgeschritten, der Yogatag ist für alle Levels geeignet. Die Yogaeinheiten finden entweder auf der Pool- oder Aussichtswiese unter freiem Himmel statt.

In der Zeit zwischen den Yogastunden kannst Du den wunderschönen Hotelpark und die neue Wellnesslandschaft genießen – schwimmen im Pool, lesen auf der Liege, spazieren oder einfach nur die Seele baumeln lassen...und alles mit herrlichem Panoramablick über den Vierwaldstättersee.

Don't wait for your next holiday – celebrate a Holy Day!

Programm

ab 10.00 Uhr	Come Together mit Begrüssungsdrink
10.15-11.45 Uhr	Dynamisches Yoga auf der Aussichtswiese
12.00-14.00 Uhr	Mittagessen
14.00-16.30 Uhr	Freizeit und Faulenzen
16.30-18.00 Uhr	Sanftes Yoga auf der Aussichtswiese
ab 18.00 Uhr	Individuelle Abreise

Kursleitung

Helene Wallaert
Dipl. Yogalehrerin

Kontakt

www.balance-yoga.ch
info@balance-yoga.ch



Leistungen

3 Stunden Yoga; Nutzung der Outdoor Wellnesslandschaft; Begrüssungsdrink; Buddah-Bowl inkl. Wasser zum Mittagessen; Wasser und Snacks zu den Yogaeinheiten.

Preis

160 CHF pro Person inkl. o.g. Leistungen

Extras

Übernachtung zu Spezialpreisen möglich:
EZ 130 CHF und DZ 200 CHF inkl. Frühstück.

Buchung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Reserviere Dir deinen Platz: info@balance-yoga.ch
Der Yogatag findet bei jedem Wetter statt.

